СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 7 Ибрагимова М.И

21 мая

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,,ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**95,0**	**576,1**	**23,9**	**23,9**	**76,1**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,,ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**95,0**	**579,9**	**24,5**	**24,9**	**74,2**
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**160,0**	**781,2**	**34,2**	**28,2**	**102,4**

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**95,0**	**687,3**	**22,0**	**23,3**	**95,5**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**95,0**	**691,7**	**22,9**	**23,7**	**95,0**
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,,ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**160,0**	**926,8**	**37,8**	**40,5**	**144,3**